

Simple Life



Country Rhythm & Dance

www.country-rnd.com

Country Western Dance

Cours & Stages de danse en ligne et en couple

Prof NTA 4 - BF1

Périgord & Corrèze

06 07 10 29 74

Choregraphe : Phil – Country RnD – Juillet 2010
 LINE Dance : 38 temps (32 + 6) – 4 murs – ↻
 Niveau : Débutant
 Music : Simple Life –Ricky Skaggs
 Source : Chorégraphe - 🍷

Comptes	PAS : description	Appuis	Direction
SLOW TRIPLE STEP, HICH SLAP X2, HOLD			
1 – 3	step D à D – ball G rejoint PD – step D à D	D G D	
4 – 5	HICH G + SLAP genou G/main G – TAP talon G devant 45°		
6 – 7	HICH G + SLAP genou G/main G – TAP talon G devant 45°		
8	pause		
SLOW COASTER STEP, SKATE, HOLD, SKATE, HOLD			
1 – 2	step G derrière – step D à coté PG	G D	
3 – 4	step G devant – pause	G	
5 – 6	SKATE D – pause	D	
7 – 8	SKATE G – pause	G	
SLOW STEP ¼ TURN L, SLOW TRIPLE STEP, HOLD			
1 – 2	step D devant – pause	D	
3 – 4	¼ tour G – pause	G	9 h
5 – 7	step D en avant – PG rejoint PD – step D en avant	D G D	
8	pause		
ROCK & SIDE, HICH SLAP X2, HOLD			
1 – 3	ROCK G croisé devant PD – revenir appui PD – step G à G	G D G	
4 – 5	HICH D croisé devant + SLAP genou D/main G – TOUCH pointe D à D		
6 – 7	HICH D croisé devant + SLAP genou D/main G – TOUCH pointe D à D		
8	pause *** (RESART)		
<i>La section suivante ne se fait que pendant les 6 premiers murs – voir TAG</i>			
CROSS POINTE, HOLD, SIDE POINTE, HOLD, CROSS POINTE, HOLD			
1 – 2	TOUCH pointe D croisé devant PG – pause		
3 – 4	TOUCH pointe D à D – pause		
5 – 6	TOUCH pointe D croisé devant PG – pause		
REPEAT – ☺			

TAG : à la fin du 6ème mur, ajouter les 2 comptes suivants :

7 – 8 SNAP des 2 mains – pause

Puis reprendre la danse au début et ne plus faire la dernière section jusqu'à la fin de la musique (RESART*** à chaque murs)