

Sugar & Pai



Chorégraphe : Kelli Haugen – oct/2003
 LINE Dance : 32 temps – 4 murs
 Niveau : Débutant / Intermédiaire
 Music : Sugar & Pai – The Boots Band – 134 BPM
 Zic téléchargeable légalement sur www.kelli.no
 Source : Chorégraphe

Comptes	PAS : description	Appuis	Direction
ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN			
1 – 2	<u>ROCK STEP D latéral</u> : step D à D – revenir appui PG	D G	
3 & 4	<u>SAILOR STEP D</u> : step D croisé derrière PG – PG à coté PD – step D à D	D G D	
5 & 6	<u>TRIPLE avant G</u> : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant	G D G	
7 – 8	<u>STEP TURN G</u> : step D en avant – ½ tour G	D G	6 h
CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER			
1 & 2	<u>TRIPLE latéral D</u> : step D à D – PG rejoint PD – step D à D	D G D	
3 – 4	<u>ROCK STEP G arrière</u> : step G en arrière sur ball – revenir appui PD	G D	
	option chorégraphe : BACK KICK BALL CHANGE		
3 & 4	KICK G derrière PD – PG sur ball à coté PD – appui PD	G D	
5 & 6	<u>TRIPLE latéral G</u> : step G à G – PD rejoint PG – step G à G	G D G	
7 – 8	<u>ROCK STEP D arrière</u> : step D en arrière sur ball – revenir appui PG	D G	
	option chorégraphe : BACK KICK BALL CHANGE		
7 & 8	KICK D derrière PG – PD sur ball à coté PG – appui PG	D G	
STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK			
1 – 2	step D à D – step G croisé derrière PD	D G	
3 – 4	¼ tour D, step D en avant – TOUCH pointe G à coté PD	D	9 h
& 5	step G à coté PD – TOUCH talon D devant	G	
& 6	step D à coté PG – TOUCH talon G devant	D	
& 7	step G à coté PD – TOUCH pointe D à D	G	
8	¼ tour D, HOOK D devant cheville G		12 h
SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS			
1 & 2	<u>TRIPLE avant D</u> : step D en avant – PG rejoint PD – step D en avant	D G D	
3 – 4	<u>STEP TURN D</u> : step G en avant – ¼ tour D	G D	3 h
5 & 6	<u>TRIPLE croisé G</u> : step G croisé devant PD – step D à D – step G croisé devant PD	G D G	
7 & 8	<u>KICK BALL CROSS</u> : KICK D devant diagonal – step D sur ball à coté PG step G croisé devant PD	D G	

REPEAT – ☺